

ских и медицинских работников, психологов, исследователей. Приходится констатировать проблему, детерминированную, с одной стороны, возникающими сложностями в образовательной деятельности, обусловленными усложняющимися требованиями современных образовательных программ. С другой стороны, нельзя игнорировать негативную тенденцию, отражающую ухудшение состояния здоровья подрастающего поколения, которое не позволяет им в должном объеме эффективно усвоить необходимый учебный материал, что наглядно подтверждается исследованиями.

Список литературы

1. Азарова, Р.Н. Педагогическая модель организации досуга обучающейся молодежи / Р.Н. Азарова // Педагогика. – 2005. – № 1. – С. 27-32.
2. Большой энциклопедический словарь. – М., 1991.
3. О физической культуре и спорте в Российской Федерации : Федеральный закон от 29.04.1999 № 80-ФЗ.
4. Лисицын, Ю.П. Слово о здоровье / Ю.П. Лисицын. – М., 1993.
5. Ворончихин, Д.В. Педагогические условия воспитания культуры здоровья старшеклассников: личностно-деятельностный подход : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Д.В. Ворончихин. – М., 2015.

*Власов В.А.*¹

НЕКОТОРЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ В СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРИОД

Введение. Студенчество в сегодняшних реалиях – это чрезвычайно важный интеллектуальный, демографический и профессиональный резерв гражданского общества, от качества жизни и развития которого зависит процветание российского государства. Под студентами как самостоятельной социальной группой следует понимать молодых граждан, получающих профессиональное образование в учебных заведениях, имеющих соответствующую лицензию на осуществление образовательной деятельности и прошедших государственную аккредитацию, в возрасте до тридцати лет включительно. Соответственно, органы публичной власти различных уровней рассчитывают на студенчество (другими словами, молодежь) как потенциально здоровый актив будущего нашей страны. Молодежь – это совокупность социально-демографических групп, выделенных на основе

¹ Доцент кафедры гражданского права и процесса Сибирского юридического института МВД России ((Российская Федерация, г. Красноярск), кандидат юридических наук. E-mail: vav.70@mail.ru.

возрастных особенностей, социального положения и характеризующихся специфическими интересами и ценностями.

Основное содержание работы. Основной целью физического воспитания студентов в вузах Российской Федерации является содействие подготовке гармонично развитых как духовно, так и физически специалистов в различных отраслях. Физическое воспитание в системе высшего образования осуществляется на протяжении всего периода обучения обучающихся.

Нельзя не отметить того факта, что собственно физическая культура, являясь специфической областью культуры, направлена на самовыражение личности (в нашем случае студента) через физическую деятельность.

Важно обратить внимание на правовой аспект исследуемого явления. Нормативно-правовое регулирование общественных отношений в области физической культуры и спорта в Российской Федерации осуществляется на федеральном, региональном, муниципальном и локальном уровнях. Следует согласиться с С.В. Алексеевым в том, что «важной причиной, обуславливающей необходимость использования всего арсенала средств и методов системы физической культуры и спорта для полноценного развития членов современного общества, является, в частности, насущная потребность в укреплении здоровья, улучшении физической подготовленности и формировании здорового стиля жизни подрастающего поколения» [2].

В Основах государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года прямо закреплено: «Совершенствование правовых, социально-экономических и организационных условий для успешной самореализации молодежи, направленной на раскрытие ее потенциала для дальнейшего развития Российской Федерации, а также содействие успешной интеграции молодежи в общество и повышению ее роли в жизни страны» [1]. Для реализации поставленной цели государству необходимо решить ряд задач, которые предусматривают создание условий для реализации потенциала молодежи в социально-экономической сфере, в том числе и в области физической культуры и спорта.

Стоит отметить, что в последнее время были приняты важнейшие подзаконные нормативные правовые акты в сфере физической культуры и спорта, такие как Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г. (далее – Стратегия), Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 гг.».

Основополагающей целью Стратегии является создание «новой, национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения» в дошкольных, школьных и профессиональных учреждениях, в число которых включено также высшее образование.

Нет сомнения в том, что образование в высшей школе объективно требует разработки новых стандартов образования, обеспечивающих уни-

версальность, фундаментальность образования, а также его практическую направленность. Выпускник вуза, дипломированный бакалавр либо магистр, получивший фундаментальное образование, испытывает потребность в саморазвитии и самосовершенствовании не только в духовном, но и в физическом развитии.

Также необходимо обратить внимание на тот факт, что на заседании Правительства Российской Федерации 30 января 2013 года был обсужден вопрос «О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян». На нем было указано, что развитие физической культуры и спорта в стране невозможно без осуществления целенаправленной пропаганды физической культуры и формирования здорового образа жизни населения.

Априори здоровье – это самая большая ценность, которая дана человеку. Но любой человек, в том числе студент, не может быть абсолютно здоровым, не ведя здорового образа жизни. В современный период проблема здоровья вообще и здорового образа жизни в частности является чрезвычайно актуальной для российского общества. Употребление среди студентов алкогольной и спиртосодержащей продукции, наркотических средств и психотропных веществ способствует увеличению преступности, серьезному ухудшению здоровья, рождению детей с различными врожденными дефектами и аномалиями и т.д. Для реального оздоровления молодежного сообщества в ближайшей перспективе следует разработать и претворить в жизнь социальную молодежную политику, направленную на формирование моды на здоровый образ жизни, несовместимый с употреблением алкогольной и спиртосодержащей продукции, наркотических средств и психотропных веществ. [3]

Считаем, что здоровый образ жизни – это поведенческая и эмоциональная реакция человека, посредством которой происходит удовлетворение его как биологических, так и социальных потребностей, направленная на сохранение и улучшение здоровья, а также на достижение полного физического, духовного и социального благополучия. Указанное явление – это не только занятия физической культурой и спортом, но полноценное и качественное питание, духовное развитие, соответствующий эмоциональный настрой, отказ от пагубных привычек.

Здоровый образ жизни – это новый тренд, который в последнее время приобретает все большую популярность в молодежной среде. В молодежной субкультуре появилась мода на тренажерные залы. Занятия фитнесом, аэробикой, кроссфитом, пауэрлифтингом, армспортом и другими, ранее не популярными видами спорта сейчас очень востребованы среди студентов.

Соответственно, возникает вопрос о формировании здорового образа жизни в массовом сознании студенчества. К таким мероприятиям можно отнести следующие:

- проведение тематических бесед и лекций среди студентов о вреде курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- пропаганду физической культуры, спорта, здорового питания;
- издание печатной продукции соответствующей тематики, трансляцию программ по телевидению и радио;
- организацию в образовательных учреждениях, секций, пропагандирующих здоровый образ жизни;
- проведение соревнований внутри учебного заведения среди студентов различных курсов;
- участие студентов в соревнованиях различных уровней по отдельным видам спорта;
- проведение встреч с известными спортсменами, добившимися выдающихся спортивных результатов;
- обучение основам правильного питания и т.д.

В целях дальнейшего развития физкультурно-массовой работы со студентами в Красноярском крае есть реальная потребность в разработке Краевой целевой программы развития студенческого и молодежного спорта в Красноярском крае.

Спортсмены-студенты, которые на профессиональном уровне занимаются в студенческие годы различными видами спорта и занимают призовые места на международных соревнованиях, должны стать ориентиром для других студентов. Спортсмены-студенты занимают важное место в современном мире, спорт привлекает к себе ряд активной молодёжи, которые по желанию вовлекаются со студенческих лет в занятия по физической культуре и спорту.

Безусловно, не только физическая культура, но и спорт высших достижений в России позиционируется как составляющая здорового образа жизни. В средствах массовой информации продвигают в молодежную среду образ спортсмена, который становится национальным героем в случае победы на Олимпийских играх и Универсиадах.

Всемирная зимняя Универсиада будет проходить со 2 по 12 марта 2019 года в городе Красноярске по одиннадцати видам спорта. Высшее студенческое спортивное мероприятие – это потрясающий праздник молодости и спорта, фестиваль культур и традиций разных народов мира. Его миссия – это содействие развитию и пропаганде физического воспитания и спорта среди студентов, жителей нашей страны и всего мира в целом. Зимние соревнования среди студентов такого уровня впервые будут проведены в нашей стране. Данное мероприятие дает также мощный импульс развитию волонтерского движения, в первую очередь среди студентов. Предполагается, что приедут не менее 5000 добровольных помощников из десятков стран мира.

Еще одной важнейшей проблемой развития современного студенческого спорта в Российской Федерации является отсутствие надлежащей и

эффективной нормативно-правовой базы развития студенческого спорта. В настоящий момент действующее законодательство Российской Федерации практически не закрепляет в нормах права совершенствование материально-технической базы, реализацию учебных программ физического воспитания студенческой молодежи, обеспечение потребностей студентов в физическом развитии личности и укрепления здоровья в преломлении к вопросам правового регулирования студенческого спорта.

Для решения данной проблемы целесообразно разработать проект Федерального закона «О развитии студенческого спорта в Российской Федерации», в котором отдельной главой должна стать здоровье ценностная ориентация студентов.

В заключение можно сделать определенные выводы.

1. В современной России активно развивается государственная молодежная политика как особый и специфически вид политики.

2. Необходимо формировать систему ценностей здорового образа жизни. Решение данной задачи предусматривает осуществление следующих мероприятий:

- вовлечение студенчества в пропаганду здорового образа жизни;
- реализация проектов в области оздоровительной деятельности, связанных с популяризацией здорового образа жизни,
- создание положительного образа молодежи, ведущей здоровый образ жизни;
- расширение возможностей для эффективной самореализации молодежи посредством физической культуры и спорта.

3. Целесообразно разработать проект Федерального закона «О развитии студенческого спорта в Российской Федерации».

Список литературы

1. Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года : утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 № 2403-р // СПС КонсультантПлюс.

2. Алексеев, С.В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта / С.В. Алексеев. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, Закон и право, 2005.

3. Власов, В.А. Формирование здорового образа жизни у студентов как целевая установка профилактики наркомании и алкоголизма / В.А. Власов // Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании : материалы всероссийской научно-практической конференции (11 марта 2017 г.) / отв. ред. Е.В. Панов. – Красноярск, СибЮИ МВД России, 2017. – С. 173-177.